

Broccoli or Spinach
Cassaroli.

1	קמח	1	שמן מתוק	-	1	או מתוק
1	כוס אהנה	1	צדודים	לגויזר	(גולן-פוזמלנה)	
3	ביצים					

תבנית 11 ברוקולי

לסוף ברוקולי ושלמה