

קציצות עוף

המרכיבים

- 300 גרם בשר עוף טחון
- 2 ביצים
- ¼ כוס פירורי לחם
- 3 כפות שמן זית
- 2 שיני שום
- 4 גבעולי שמיר, קצוצים
- 1 כף זרעי קימל (לא הכרחי)
- שמן לטיגון

ההכנה

יוצרים תערובת מכל המרכיבים, מטגנים קציצות בשמן, או מכניסים את התערובת לתבנית מאורכת ומבשלים במיקרו, בעוצמה מירבית, עשר דקות. ■