רוסה לפלס תבשיל.

2½ פרורי פטרוזיליה	2½ כפות עגלת
3/4 כוס בצל קצוץ	½ " פלפל
½ " עלים TARAGON	½ " שום
¼ " תלוסים יומין	
¼ " NUTMEG	
½ כוס שמן	
2½ כפות פרוכ	
¼ כוס מיץ יומין	

לתבשיל הכל חוץ מן הפטרוזיליה מתבשל.